



## ATIP TÍM, POZOR!

Farmaceutická fakulta UK

Slovenský spolok študentov farmácie

Wörwag Pharma Slovensko s. r. o.

## Vás pozývajú na 2-dňový tréningový seminár

### PROGRAM

#### 10. 4. 2025 (štvrtok) o 12.30 – 16.00 hod.

Multimediálna miestnosť Farmaceutickej fakulty UK, Odbojárov 10

- **12.00** Príchod a registrácia
- **12.30– 12.35** **Otvorenie** (Prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH; FaF UK, Bratislava)
- **12.35 – 13.00** **Magnézium (ne)zabudnutý kation v klinickej praxi** (Doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH; FaF UK, Bratislava)
- **13.00 – 14.00** **Stres a stresom podmienené neuropsychiatrické poruchy**  
Stres, deficit magnézia a ich neurologické prejavy (Doc. MUDr. Milan Grofik, PhD.; JLF UK a UN, Martin)  
Stresom podmienené neuropsychiatrické poruchy (Mgr. MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA; UPJŠ a UNLP, Košice)
- **14.00 – 14.15** Prestávka
- **14.15 – 14.55** **Farmakoterapeutické možnosti samoliečby stresom podmienených neuropsychiatrických porúch**  
Etiopatogeneticky orientovaný prístup – liečba deficitu magnézia (Doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH; FaF UK, Bratislava)  
Symptomatická liečba klinických prejavov stresu – fytofarmaká (PharmDr. Bc. Hana Kotolová, PhD.; FaF MUNI, Brno)
- **14.55 – 15.25** **Riešenie kazuistik** Spoločný blok
- **15.25 – 15.55** **Moderovaná diskusia** (PharmDr. Peter Stanko; PharmINFO, Bratislava)
- **15.55 – 16.00** Inštrukcie k nasledujúcemu dňu, záver

#### 11. 4. 2025 (piatok) o 7.45 – 15.00 hod.

Farmaceutická fakulta UK, Kalinčiakova 8

- **7.45** Príchod a registrácia + spoločné foto
- **8.15 – 10.00** **Workshop**
- **10.00 – 10.15** Prestávka
- **10.15 – 12.00** **Workshop**
- **12.00 – 13.00** Obed
- **13.00 – 14.45** **Workshop**
- **14.45 – 15.00** Záver
- **Workshop I** **Dispenzačný trenažér** (PharmDr. Peter Stanko, PharmINFO s.r.o., Bratislava) – učebňa K236
- **Workshop II** **Komunikačné a prezentačné zručnosti** (Martin Migát, Artcom s.r.o., Žilina) – učebňa K238
- **Workshop III** **Zvládanie stresu – relaxačné techniky** (PhDr. Ján Grossmann, ambulancia klinickej psychológie, UNM, Martin) – telocvičňa Kalinčiakova

Účastníci budú rozdelení do 3 skupín, pričom každá absolvuje všetky tri workshopy.