

Dr. Internet – vieme posúdiť hodnotu informácií?

Podľa výsledkov prieskumu Eurobarometer, ktorý sa realizoval v roku 2015 v 28 krajinách EÚ, sa viac ako polovica obyvateľov Európskej únie pripája na internet každý deň. Na Slovensku využívajú internet približne dve tretiny obyvateľov, pričom viac ako polovica z nich ho využíva denne. Hlavným dôvodom využívania internetu je emailová komunikácia, čítanie spravodajstva, používanie sociálnych sietí a internetbankingu.

Internet je súčasne rýchlym zdrojom informácií a poskytuje nám v podstate neobmedzené možnosti vyhľadávania a získavania odpovedí na najrôznejšie otázky. O rizikách počítačovej kriminality je pritom informovaná len približne polovica používateľov internetu.

Okrem bežného využívania internetu v podobe komunikácie či online spravodajstva, užívatelia často využívajú internet aj na získavanie informácií o svojom zdraví, chorobách, ktoré ich trápia či o liekoch, ktoré užívajú. Podľa štatistiky najväčšieho internetového vyhľadávača, spoločnosti Google, medzi najčastejšie vyhľadávané spojenia v uplynulom roku patrili: „čo je dobré na hnačku“, „čo je dobré na kašeľ“, „ako schudnúť“, „ako pribrať“, „ako prestať fajčiť“ alebo „ako otehotnieť“.

Uvedené naznačuje, že ľudia využívajú internet skutočne na riešenie vážnych problémov, ktoré patria do rúk odborníkom – zdravotníckym pracovníkom. Na internete totiž nemáme zaručené, kto je autorom uvedených odporúčaní, či je to zdravotnícky pracovník alebo laik.

Náchylnosť uveriť ponúkaným radám je pritom vysoká, nakoľko užívatelia častokrát na internete ciele hľadajú rýchle a čo najjednoduchšie odporúčania, ako svoj problém vyriešiť. Ďalšia hrozba spočíva v skrytej reklame, kedy rôzne články majú za cieľ vyvolať u čitateľa pocit alebo potrebu riešiť daný problém a následne mu tieto stránky ponúkajú takpovediac zázračné produkty, ktorých účinky však nemožno nijako hodnoverne dokázať.

V diskusiách o vplyve a negatívnych účinkoch internetu na užívateľov sa za rizikóvu skupinu najčastejšie považujú deti a mládež, najmä preto, že nemajú ucelený hodnotový systém, učia sa napodobňovaním nielen zo skutočnej, ale aj z virtuálnej reality a v ranom veku nedokážu rozlíšiť fikciu od reality. Ďalšou ohrozenou skupinou, o ktorej sa už hovorí podstatne menej, sú seniori. Napriek tomu, že majú dostatok životných skúseností, nedisponujú skúsenosťami s používaním internetu. Podľa prieskumu spoločnosti GfK, internet pritom využíva približne každý desiaty senior vo veku nad 70 rokov.

V tejto súvislosti je preto potrebné myslieť na niekoľko základných faktov:

- Internet nie je vševediaci.
- Informácie o zdraví by sme mali vyhľadávať len na overených internetových stránkach.
- V prípade akýchkoľvek otázok ohľadom zdravia alebo užívania liekov sa vždy poradiť s lekárom alebo lekárnikom.
- Informácie získané na internete je potrebné si overiť.
- Nepodľahnúť zaručeným a rýchlym návodom, ako sa zbaviť zdravotných problémov.