

Názov prednášky pre verejnosť: Domáca lekárnica – pomôže alebo uškodí? *

Autor: PharmDr. Miroslava Snopková, PhD.^{1,2}

Spoluautori: PharmDr. Ágota Minczingerová², Mgr. Kristína Szmicseková^{2,3}, PharmDr. Lucia Masaryková, PhD.¹, PharmDr. Ľubica Lehocá, PhD.¹

¹Katedra organizácie a riadenia farmácie, Farmaceutická fakulta UK, Kalinčiakova 8, 832 32 Bratislava

²Fakultná lekáreň Bratislava, Odbojárov 10, 831 04 Bratislava

³Katedra farmakológie a toxikológie, Farmaceutická fakulta UK, Odbojárov 10, 832 32 Bratislava

Cieľ prednášky:

Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) sa až 50 percent liekov vo svete užíva nesprávne, a zároveň na prvom mieste príčin úmrtia je práve nesprávne užívanie liekov. Až štyridsaťdva percent konzultácií prostredníctvom Slovenského národného toxikologického informačného centra sa týka práve podozrení z predávkovania či otravy liekmi.

Častým javom (nielen) v slovenských domácnostiach je odkladanie nespotrebovaných liekov „na horšie časy“, pričom si takto radi odkladáme najmä antibiotiká, lieky proti zápalu, bolesti a na nespavosť. Okrem dobre mienenej ale nesprávnej domácej diagnostiky a liečby sa však prinajlepšom náš zdravotný stav nezlepší, žiaľ v horšom prípade sa priebeh ochorenia môže zhoršiť a následne poškodiť naše zdravie. Liek, ktorý v minulosti pomohol susedke na bolesť kĺbov automaticky neznamená, že je vhodný aj na naše boľavé kríže, najmä ak ho susedke predpísal lekár na lekárske predpis. Nesprávne zvolená domáca liečba má za následok dlhšie liečenie ako aj rekonvalescenciu.

Cieľom prednášky je priniesť účastníkom kľúčové informácie a rady k liekom skladovaným doma a prehľadnejšiu orientáciu v sortimente domácej lekárnice. Aby nám lieky pomohli, mali by sme vedieť ako ich správne užívať, používať, skladovať, ale aj likvidovať v súlade s ochranou životného prostredia.

Farmaceuti cítia neustále potrebu šíriť osvetu medzi obyvateľmi, že lieky treba skladovať oddelene od iného sortimentu v domácnosti a nikdy nie spolu s potravinami, rovnako že nespotrebované lieky viazané na lekárske predpisy netreba odkladať na inú príležitosť, ale odovzdať do akejkoľvek lekárne. Tak ako kontrolujeme obsah chladničky, mali by sme pravidelne kontrolovať aj obsah domácej lekárnice a dobu použiteľnosti skladovaných liekov (podľa množstva liekov a frekvencie užívania stačí 1-2x ročne). Prednáška vychádza z údajov o spotrebe liekov v SR a prináša osnovu základných kategórií liekov, ktoré by mala obsahovať domáca lekárnica s poukázaním na dôležité riziká liekov neviazaných na lekárske predpisy.

Termíny: 21.9.2016 a 26.10.2016

* Prednáška vznikla ako súčasť osvetových kampaní Slovenskej lekárskej komory pod názvom „Kto má kľúče od skrinky s jedmi?“