

**Vysoká škola: Univerzita Komenského v Bratislave / Fakulta: Farmaceutická fakulta**

**Kód predmetu: KBMBL/15-Bc/00**

**Názov predmetu: Zdravotnícka hygiena**

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

Forma výučby: seminár / laboratórne cvičenie / prednáška

Rozsah výučby (v hodinách): týždenný: 0 / 1 / 1; za obdobie štúdia: 0 / 14 / 14

Metóda, akou sa vzdelávacia činnosť uskutočňuje: kombinovaná

**Sylaby prednášok:**

1. Postavenie hygieny v systéme zdravotníctva, úlohy hygienickej služby. Človek a jeho prostredie.
2. Hygiena vzduchu-pôsobenie fyzikálnych, chemických a biologických faktorov na človeka. Kvalita vzduchu pri príprave produktov.
3. Hygiena vody-vlastnosti vody v závislosti od pôvodu a použitia. Zásobovanie pitnou vodou. Voda vo zdravotníckych zariadeniach.
4. Odpady-zdravotné riziká pre človeka. Zabezpečenie pevných, tekutých a zvláštnych odpadov. Odpady zo zdravotníckych zariadení.
5. Hygiena výživy. Racionálna výživa, kritériá výživy, potreby výživy.
6. Otravy a nákazy spojené s výživou. Hygiena prípravy potravín.
7. Hygiena práce. Faktory pracovného prostredia pôsobiace na výkon človeka. Pracovný výkon, ergonomika a odpočinok.
8. Hygiena zdravotníckych zariadení, požiadavky na výstavbu a prevádzku.
9. Kontaminácia prostredia zdravotníckych zariadení a hygienický režim. Osobná hygiena pracovníkov v zdravotníckom zariadení.
10. Hygiena prípravy produktov.
11. Sterilné produkty. Hygienické opatrenia z pohľadu správnej výrobnéj praxe.
12. Hodnotenie sterility a mikrobiologickej čistoty produktov.
13. Vplyv životného prostredia na imunitný systém človeka.

**Laboratórne cvičenia:**

1. Kvalita ovzdušia v laboratóriu pri príprave produktov.
2. Požiadavky na kvalitu vody pri príprave produktov.
3. Validácia hygienického režimu
4. Požiadavky na mikrobiologickú čistotu produktov
5. Požiadavky na mikrobiologickú čistotu produktov - Sterilné produkty
6. Požiadavky na mikrobiologickú čistotu produktov - Nesterilné produkty