

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Akademický rok: 2026/2027	
Vysoká škola: Univerzita Komenského v Bratislave	
Fakulta: Farmaceutická fakulta	
Kód predmetu: FaF.KORF/29-Mgr/26	Názov predmetu: Základy dietológie a výživy
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: prednáška / seminár Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 1 Za obdobie štúdia: 28 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.II.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: 1. Povinná účasť na seminároch. Neúčasť na seminári je nutné doložiť dôvodom absencie a seminár si nahradiť po dohode s vyučujúcim. 2. Priebežný test bez stanovenej minimálnej hranice úspešnosti. 3. Absolvovanie predmetu sa deje písomnou skúškou s minimálnou hranicou úspešnosti 60%. Hodnotenie: A = 100-92 %, B = 91-84 %, C = 83-76 %, D = 75-68 %, E = 67-60 %, FX = 59% a menej.	
Výsledky vzdelávania: Absolvovaním predmetu študent získa základné poznatky a zručnosti z medicínskeho odboru dietológie a o vzniku a rozvoji chorôb súvisiacich s výživou. Študent získa teoretické poznatky a praktické základy dietologického, nutričného a suplementačného poradenstva poskytovaného preventívne a liečebne.	
Stručná osnova predmetu: Prednášky: Dietológia v liečbe a prevencii ochorení. Vzťah výživy k zdraviu a ochoreniam. Fyziológia výživy. Zložky výživy – živiny (sacharidy, tuky, bielkoviny), makroelementy a mikroelementy, mikronutrienty, vitamíny. Voda. Alkohol. Nutričný stav jedinca. Populačný nutričný monitoring. Energetická rovnováha – príjem a výdaj energie. Energetické substráty. Energetická hustota potravín. Ovplyvnenie energetického výdaja. Liečebné a preventívne dietologické odporúčania pri vybraných ochoreniach - obezita, diabetes mellitus 1. a 2. typu, dyslipoproteínémie, hypertenzia a ateroskleróza, nádorové ochorenia. Dietoterapia u špecifických populačných skupín (deti, tehotné a dojčiace ženy, seniori). Poruchy príjmu potravy (podvýživa, malnutricia, anorexia, bulímia). Potravinové alergie a intolerancie. Potravinová a nutričná gramotnosť. Zdravotná bezpečnosť potravín. Základy hygieny výživy. Výživové odporúčania. Výživové zvyklosti a ich sledovanie (analýza stravovacích záznamov, databázy energetického a nutričného zloženia potravín). Nutrigenetika a nutrigenomika. Umelá výživa – enterálna a parenterálna výživa. Súčasná výživová situácia u nás a vo svete. Výživa ako súčasť Národného programu podpory zdravia. Zásady racionálnej zdravej výživy. Alternatívne formy výživy. Biopotraviny, geneticky modifikované potraviny, funkčné potraviny. Potraviny pre špecifické výživové účely – dietetické potraviny a výživové doplnky. Legislatíva, uvedenie na trh, úhrada,	

racionálne používanie a poradenstvo. Nutričné a suplementačné poradenstvo v lekárni. Nutričné softvéry, mobilné aplikácie pre nutričné a suplementačné poradenstvo. Seminäre: Antropometrické vyšetrenia u dospelých a u detí. Meranie kožných rias. Bioimpedančná analýza telesného zloženia. Biochemické markery výživy pri hodnotení stavu výživy. Racionálna fyziologická výživa – práca s grafickými pomôckami (potravinová pyramída, správne delenie tanier). Kalorické tabuľky, nácvik výpočtu kalorických hodnôt. Práca s nutričnými databázami a softvéri. Nácvik dietologických a nutričných postupov pri vybraných ochoreniach a špecifických populačných skupín.

Odporúčaná literatúra:

1. Golian J., Minárik P., Mináriková D. Potravínová a nutričná gramotnosť. Josef Raabe Slovensko, 2021, s. 378, ISBN 978-80-8140-621-8.
2. Svačina Š a kol. Klinická dietológia, Grada Publishing Praha, 2008, s. 381, ISBN 802-47-2256-6.
3. Zlatohlávek L. Klinická dietológia a výživa, Current Media Praha, 2016, s. 424, ISBN 978-80-881-2903-5.
4. Minárik P., Mináriková D., Golian J., Penesová A., Babjaková J. Odporúčania pre stravovanie a výživu u dospelých. Josef Raabe Slovensko, 2023, s. 216, ISBN 978-80-8140-8000-7.
5. Minárik P., Mináriková D.: Rakovina a výživa – mýty a fakty II, Kontakt Bratislava, 2014, s. 224, ISBN 978-80-971-0592-1.
6. Minárik, Paulová, Mináriková: Diéta pri ochoreniach pažeráka, žalúdka a dvanástnika, Kontakt Bratislava, 2016, s. 208, ISBN 978-80-971-0594-5.
7. Minárik P, Blaho E. Diéta pri ochoreniach žlčníka a pankreasu, Josef Raabe Slovensko Bratislava, 2017, s. 278, ISBN 978-80-814-0275-3.
8. Minárik P., Zoboková B., Blaho E. Diéta pre diabetikov, Josef Raabe Slovensko Bratislava, 2017, s. 327, ISBN 978-80-814-0295-1.
9. Minárik, Fábryová, Blaho: Diéta pri zvýšenom cholesterole a iných poruchách metabolizmu tukov, Josef Raabe Slovensko Bratislava, 2018, s. 267, ISBN 978-80-814-0349-1.
10. Minárik, Rác, Blaho: Diéta pri ochoreniach pečene. Josef Raabe Slovensko Bratislava, 2019, s. 340, ISBN 978-80-814-0402-3.
11. Minárik, Kabátová, Kabátová ml., Blaho: Bezlepková diéta, Josef Raabe Slovensko Bratislava, 2020, s.300, ISBN 978-80-814-0434-4.
12. Minárik P., Fábryová Ľ., Penesová A., Ukropcová B., Blaho E. Redukčná diéta. Skúsme to inak. Josef Raabe Slovensko, 2021, s. 352, ISBN 978-80-814-0504-4.
13. Potravinový kódex SR

Skriptá:

1. Minárik P., Mináriková D.: Strava a výživa v prevencii a liečbe rakoviny, VSZSP sv. Alžbety, 2017
2. Minárik P., Chlebo P.: Výživa, potrava a ľudské zdravie, VSZSP sv. Alžbety, 2017

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský, český

Poznámky:

Maximálna kapacita 25 študentov.

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 0

A	ABS	B	C	D	E	FX
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Vyučujúci: doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., PharmDr. Ľubica Lehocká, PhD.
Dátum poslednej zmeny: 11.06.2026
Schválil: prof. PharmDr. Tomáš Tesař, PhD., MBA