

ZÁKLADY DIETOLÓGIE A VÝŽIVY

KORF/29-Mgr/22 2P + 1S / Zimný semester 2026/2027

Prednášky: Pondelok 08:25 – 10:05 hod., K404

Semináre: Pondelok 10:15 – 11:55 hod. / á 2 týždne, párny týždeň, K404

Vyučujúci: doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH, PharmDr. Ľubica Lehocká, PhD.

Mgr. Zuzana Majsniarová, PharmDr. Sára Ľuptáková

Kontakt: minarikova@fpharm.uniba.sk Konzultácie: po individuálnej dohode mailom.

Podmienky absolvovania predmetu:

1. Povinná účasť na seminároch. Neúčasť na seminári je nutné doložiť dôvodom absencie a seminár si nahradiť po dohode s vyučujúcim.
2. Priebežný test bez stanovenej minimálnej hranice úspešnosti.

Skúška: Absolvovanie predmetu sa deje písomnou skúškou s minimálnou hranicou úspešnosti 60%. **Hodnotenie: A = 100-95%, B = 94-85%, C = 84-75%, D = 74-65%, E = 64-60%, FX = 59% a menej.**

Predtemín požiadavky: účasť na seminároch, priebežný test s hodnotením min. 85%.

Odporúčaná študijná literatúra:

1. Golian J., Minárik P., Mináriková D. Potravínová a nutričná gramotnosť. Josef Raabe Slovensko, 2021, s. 378, ISBN 978-80-8140-621-8.
2. Svačina Š a kol. Klinická dietológia, Grada Publishing Praha, 2008, s. 381, ISBN 802-47-2256-6.
3. Zlatohlávek L. Klinická dietológia a výživa, Current Media Praha, 2016, s. 424, ISBN 978-80-881-2903-5.
4. Minárik P., Mináriková D., Golian J., Penesová A., Babjaková J. Odporúčania pre stravovanie a výživu u dospelých. Josef Raabe Slovensko, 2023, s. 216, ISBN 978-80-8140-8000-7.
5. Minárik P., Mináriková D.: Rakovina a výživa – mýty a fakty II, Kontakt Bratislava, 2014, s. 224, ISBN 978-80-971-0592-1.
6. Minárik, Paulová, Mináriková: Diéta pri ochoreniach pažeráka, žalúdka a dvanástnika, Kontakt Bratislava, 2016, s. 208, ISBN 978-80-971-0594-5.
7. Minárik P, Blaho E. Diéta pri ochoreniach žľáz pankreasu, Josef Raabe Slovensko Bratislava, 2017, s. 278, ISBN 978-80-814-0275-3.
8. Minárik P., Zoboková B., Blaho E. Diéta pre diabetikov, Josef Raabe Slovensko Bratislava, 2017, s. 327, ISBN 978-80-814-0295-1.
9. Minárik, Fábryová, Blaho: Diéta pri zvýšenom cholesterole a iných poruchách metabolizmu tukov, Josef Raabe Slovensko Bratislava, 2018, s. 267, ISBN 978-80-814-0349-1.
10. Minárik, Rác, Blaho: Diéta pri ochoreniach pečene. Josef Raabe Slovensko Bratislava, 2019, s. 340, ISBN 978-80-814-0402-3.
11. Minárik, Kabátová, Kabátová ml., Blaho: Bezlepková diéta, Josef Raabe Slovensko Bratislava, 2020, s.300, ISBN 978-80-814-0434-4.
12. Minárik P., Fábryová Ľ., Penesová A., Ukropcová B., Blaho E. Redukčná diéta. Skúsme to nak. Josef Raabe Slovensko, 2021, s. 352, ISBN 978-80-814-0504-4.
13. Potravínový kódex SR

Skriptá:

1. Minárik P., Mináriková D.: Strava a výživa v prevencii a liečbe rakoviny, VSZaSP sv Alžbety, 2017
2. Minárik P., Chlebo P.: Výživa, potrava a ľudské zdravie, VSZaSP sv Alžbety, 2017

Materiály on-line dostupné v elektronickom systéme Moodle 2026/2027

DÁTUM	PREDNÁŠKA / SEMINÁR
21.9.2026 P	Dietológia v liečbe a prevencii ochorení. Vývoj a súčasné trendy. Vedecký prístup v dietológii. Vzťah výživy k zdraviu a ochoreniam.
28.9.2026 P S	Fyziológia výživy. Zložky výživy – živiny (sacharidy, tuky, bielkoviny), makroelementy. Voda. Alkohol. <i>Inštrukcie k seminárom, kvíz, ukážky kazuistík.</i>
5.10.2026 P	Energetická rovnováha – príjem a výdaj energie. Energetické substráty. Energetická hustota potravín. Ovplynenie energetického výdaja.
12.10.2026 P S	Fyziológia výživy. Zložky výživy – mikroelementy, mikronutrienty, vitamíny a minerálne látky. <i>Samoštúdium</i>
19.10.2026 P	Antropometrické vyšetrenia u dospelých a u detí. Meranie kožných rias. Bioimpedančná analýza telesného zloženia. Biochemické markery výživy pri hodnotení stavu výživy.
26.10.2026 P S	Zásady racionálnej zdravej výživy. FBDG = výživové odporúčania (potravinová pyramída, správne delený tanier). Výživové zvyklosti a ich sledovanie (analýza stravovacích záznamov, databázy energetického a nutričného zloženia potravín). <i>Individuálne prezentácie I</i>
2.11.2026 P	Dietoterapia. Liečebné a preventívne dietologické odporúčania pri vybraných ochoreniach: diétna liečba a diétna prevencia obezity, diabetu 1. a 2. typu, dyslipoproteínemiách, hypertenzii, ateroskleróze, nádorových ochoreniach.
9.11.2026 P S	Dietoterapia u špecifických populačných skupín (deti, tehotné a dojčiace ženy, v starobe). Dietoterapia pri ostatných ochoreniach. Špecifické skupiny pacientov s potravinovou alergiou a intoleranciou. <i>Individuálne prezentácie II</i>
16.11.2026 P	Vyšetrenie stavu výživy (anamnéza, fyzikálne, laboratórne a pomocné vyšetrenia). Nutričný stav jedinca. Populačný nutričný monitoring. Poruchy príjmu potravy (podvýživa, malnutrícia, anorexia, bulímia).
23.11.2026 P S	Umelá výživa – enterálna a parenterálna výživa. Potraviny pre špecifické výživové účely – dietetické potraviny, a výživové doplnky. Legislatíva, uvedenie na trh, úhrada, racionálne používanie a poradenstvo. <i>Priebežný test</i>
3.12.2026 P	Alternatívne formy výživy (vegetariánstvo, makrobiotizmus) a dietológia. Problematika biopotravín, geneticky modifikovaných potravín, funkčných potravín.
7.12.2026 P S	Súčasná výživová situácia u nás a vo svete. Výživa ako súčasť Národného programu podpory zdravia. Spotreba potravín a jej vývoj. Potravinová a zdravotná gramotnosť. Metódy hodnotenia. Zdravotná bezpečnosť potravín. <i>Riešenie vybraných kazuistík</i>
14.12.2026	Konzultácie k predmetu. <i>Predtermín.</i>

