

Štátnicové kazuistiky

Farmaceutická fakulta UK v Bratislave zavádza nový predmet štátnej skúšky Postupy vo farmaceutickej praxi. Vo vydaní 1/2026 sme priniesli rozhovor s dekanom, prof. Jánom Klimasom, o dôvodoch, zmysle a základnej koncepcii tejto inovácie. V každom vydaní aktuálneho ročníka Lekárnických listov predstavujeme jednu kazuistiku z povinnej Lekárskej praxe. Ak patríte medzi výučbových lekárníkov, prípadne vás kazuistiky zaujmú a budete ich chcieť pripomienkovať na základe vlastných skúseností z lekárskej praxe, predstavitelia fakulty uvítajú vaše podnety a odbornú diskusiu na e-mailovej adrese siestatnica@fpharm.uniba.sk.



KAZUISTIKA ŠS PvFP č. 5

Chronický stres a poradenstvo k samoliečbe

■ Mladá žena si v lekární vyberá lieky na predpis. Hormonálnu antikoncepciu užíva dlhodobo a nikdy nezaznamenala nejaký nežiaduci účinok. Lekárnik sa cieľenou otázkou na predpis Lexaurínu dozvedel, že pacientka ho užívala predošlý mesiac, kedy jej ho predpísal všeobecný lekár a teraz o to poprosila svojho gynekológa. Žena si okrem toho chce kúpiť niečo „prírodné“ na upokojenie a spánok a aj niečo na bolesť hlavy.

Lekárnik rozhovorom zistí, že žena pracuje ako učiteľka na strednej škole. Už polroka zastupuje ako triedna učiteľka kolegyňu, ktorá odišla na materskú dovolenku. Pribudli jej povinnosti a cíti sa napätá a nervózna pri komunikácii s rodičmi. Prácu so žiakmi má veľmi rada, dobre si s nimi rozumie a snaží sa im byť vo všetkom nápomocná. Uvedomuje si, že aj večer rozmýšľa nad žiakmi a či stihne urobiť všetko, čo ju na ďalší deň v škole čaká. „Premešká“ čas na zaspávanie a potom sa už len prehadzuje v posteli, zaspí okolo polnoci. Na druhý deň príde z práce úplne vyčerpaná a už sa jej stalo, že ju tak rozbolela hlava, že si musela vziať liek od bolesti.



ZP: 24	Elektronický lekársky predpis 25386660258884400000	ZP: 24	Elektronický lekársky predpis 25386660258884400000
Kód lekára: A42001009-GYN PZS lekára: P44566600000 Lekár: MUDr. Valéria Lekárová PZS: Lekári s.r.o. RČ: 9815290000 Dg: F419	C88217 LEXAURIN 1,5 MG TBL 30x1,5 MG (BLIS.AL/PVC) Exp. orig. No. I (unam) D.S. 0-0-1-0, tablety denne Dátum predpisu: 17.4.2026 Recept hradí pacient	Kód lekára: A42001009-GYN PZS lekára: P44566600000 Lekár: MUDr. Valéria Lekárová PZS: Lekári s.r.o. RČ: 9815290000 Dg: Z304	C6836E KELZY 2 MG/0,02 MG tablety s predĺženým uvoľňovaním TBL PLG 3X28X2 MG/0,02 MG (BLIS.PVC/PE/PVDC/Al) Exp. orig. No. III (tres) D.S. 1-0-0-0 denne Dátum predpisu: 17.4.2026 Recept hradí pacient

Pripravili: doc. PharmDr. Daniela Mináriková, PhD., MSc., MPH; PharmDr. Ľubica Lehocká, PhD.; PharmDr. Miroslava Snopková, PhD.; PharmDr. Ondrej Sukel; PharmDr. Tatiana Geročová, PhD.; PharmDr. Štefan Dunaj
Konzultanti: doc. MUDr. Milan Grofík, PhD.; Mgr. MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA; PharmDr. Bc. Hana Kotolová, PhD.