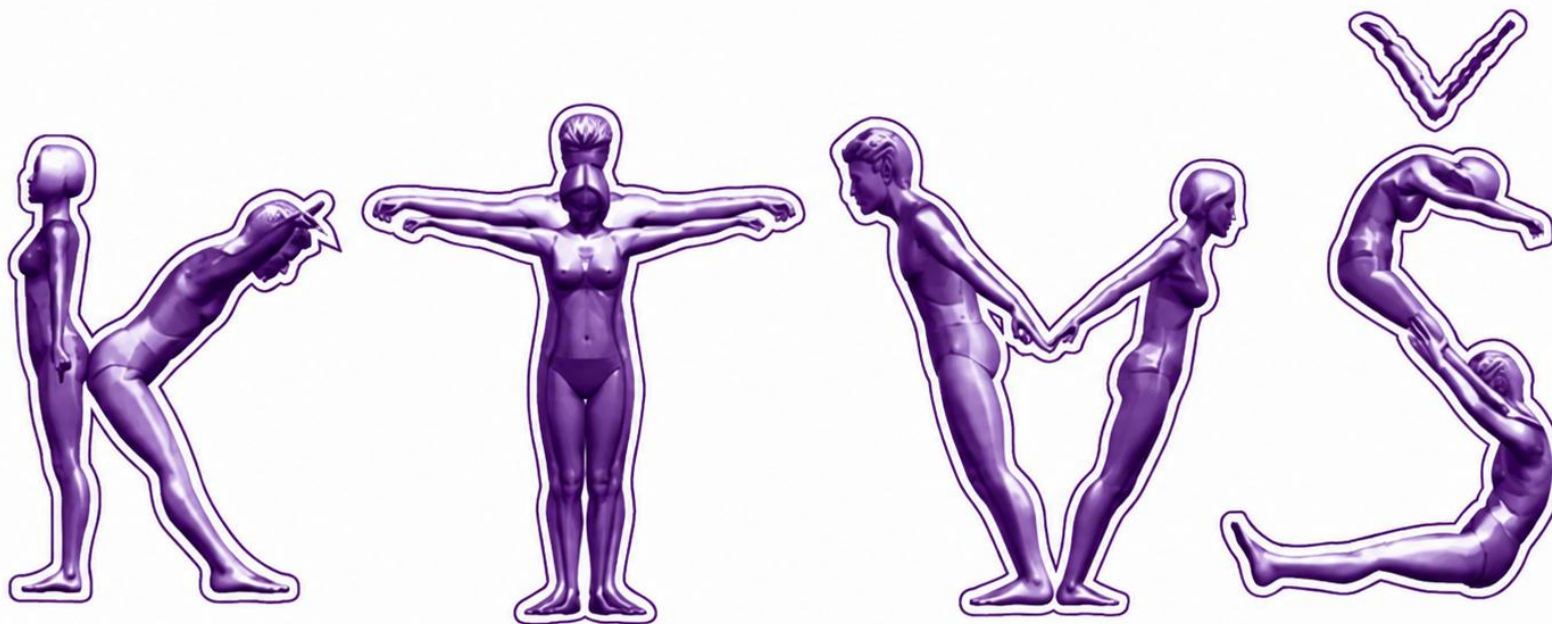




Farmaceutická fakulta



Univerzita Komenského
Bratislava



Ktvš Fafuk



ktvs.farmacia

Katedra telesnej výchovy a športu

- ✓ Od roku 1963/1990
- Pedagogická činnosť
- ✓ Starostlivosť o fyzický rozvoj
- ✓ Všeobecná telesná výchova
- Vedecko-výskumná činnosť
- ✓ Zdravotný stav študentov
- Publikačná činnosť
- ✓ Karentované časopisy a recenzované zborníky



FARMACEUTICKÁ FAKULTA
Univerzita Komenského v Bratislave

VEDÚCA KATEDRY



PaedDr. Martina Tibenská, PhD.

ODBORNÍ ASISTENTI



Mgr. Lenka Nagyová, PhD.



Mgr. Dalibor Ludvig, PhD.



Mgr. Michal Tokár, PhD.





Veľká športová hala



Malá športová hala



Posilňovňa
Warm up zóna – Funkčná zóna
Silová zóna – Kardio zóna



FARMACEUTICKÁ FAKULTA
Univerzita Komenského v Bratislave

ŠTUDIJNÉ PROGRAMY



PÄŤROČNÝ magisterský študijný
program **FARMÁCIA**



TROJROČNÝ bakalársky študijný
program **ZDRAVOTNÍCKE
A DIAGNOSTICKÉ POMÔCKY**



DVOJROČNÝ magisterský študijný
program **MANAŽMENT A
ZDRAVOTNÍCKE TECHNOLOGIE**



PREDMETY VYUČOVANÉ NA KTVŠ

ZDRAVOTNÍCKE A DIAGNOSTICKÉ POMÔCKY

1. ROČNÍK	Poh. výchova 1	1. roč. LS	1 kredit
2. ROČNÍK	Poh. výchova 2	2. roč. ZS	2 kredity
	Poh. výchova 4	2. roč. LS	1 kredit
3. ROČNÍK	Poh. výchova 3	3. roč. ZS	1 kredit

MANAŽMENT A ZDRAVOTNÍCKE TECHNOLOGIE

1. ROČNÍK	Pohyb, funkčnosť, zdravie 1	1. roč. ZS	1 kredit
	Pohyb, funkčnosť, zdravie 2	1. roč. LS	1 kredit
2. ROČNÍK	Pohyb, funkčnosť, zdravie 3	2. roč. ZS	1 kredit
	Pohyb, funkčnosť, zdravie 4	2. roč. LS	1 kredit



Farmaceutická fakulta



Týždenná forma výučby



Bloková forma výučby



Vysokoškolská liga vo volejbale



Športové akcie a súťaže



Workshopy



Diagnostika tela prístrojom Inbody



FARMACEUTICKÁ FAKULTA
Univerzita Komenského v Bratislave

PONUKA POHYBOVÝCH AKTIVÍT NA KTVŠ



STOLNÝ TENIS



BODYART



ZDRAVÝ CHRÁT



BEDMINTON



FUTSAL



VOLEJBAL



CROSS FIT



KONDIČNÉ CVIČENIE



FITLOPTY



ŠKOLA BEHU



TABATA



FLORBAL



BODYWORK



VODNÁ TURISTIKA



SM SYSTÉM



ŠPORTOVÉ HRY



INLINE KORČUĽOVANIE



MOBILITA - STABILITA



Farmaceutická fakulta

Bloková forma výučby

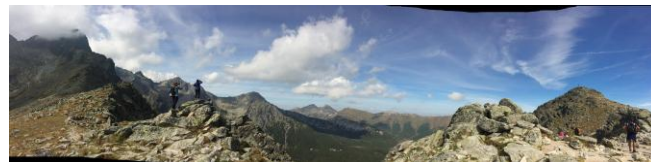
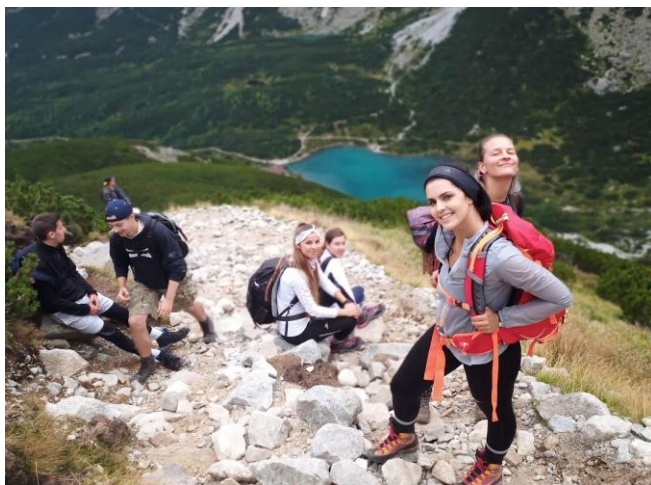
...

- **TURISTICKÝ KURZ**
– 5 dní

- **LYŽIARSKY A SNOUBORDOVÝ KURZ**
– 5 dní

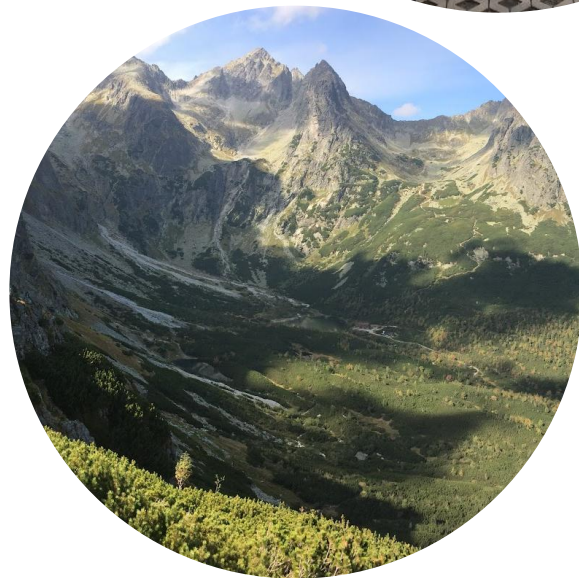
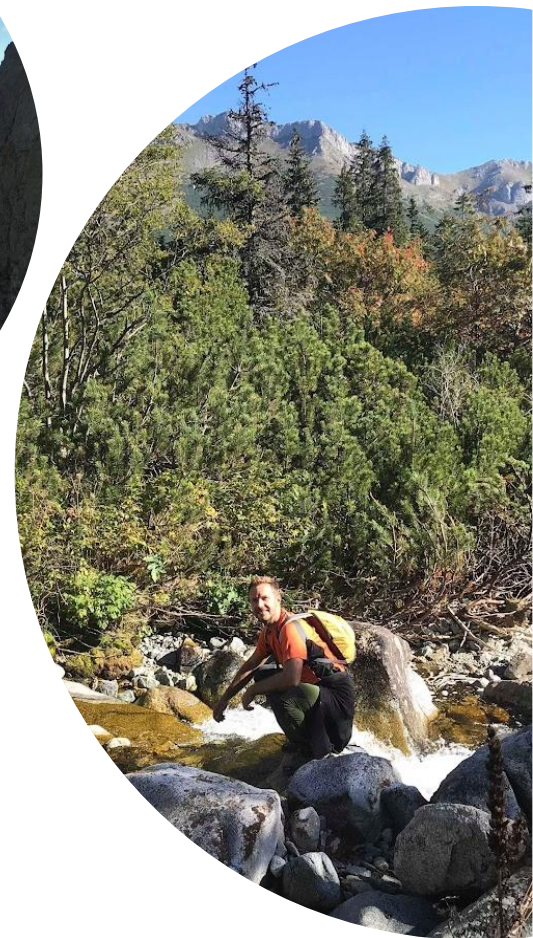
- **TURISTICKÝ VÝLET**
– 1 deň

- **VODNÁ TURISTIKA**
– 6 týždňov

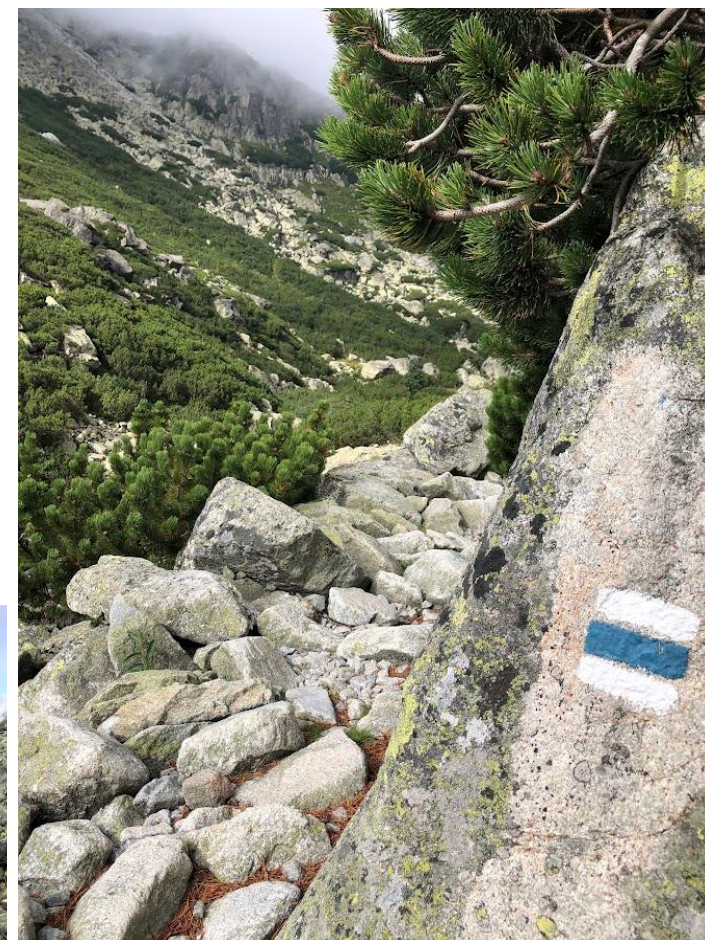


Turistický kurz Vysoké Tatry

Turistický kurz Vysoké Tatry



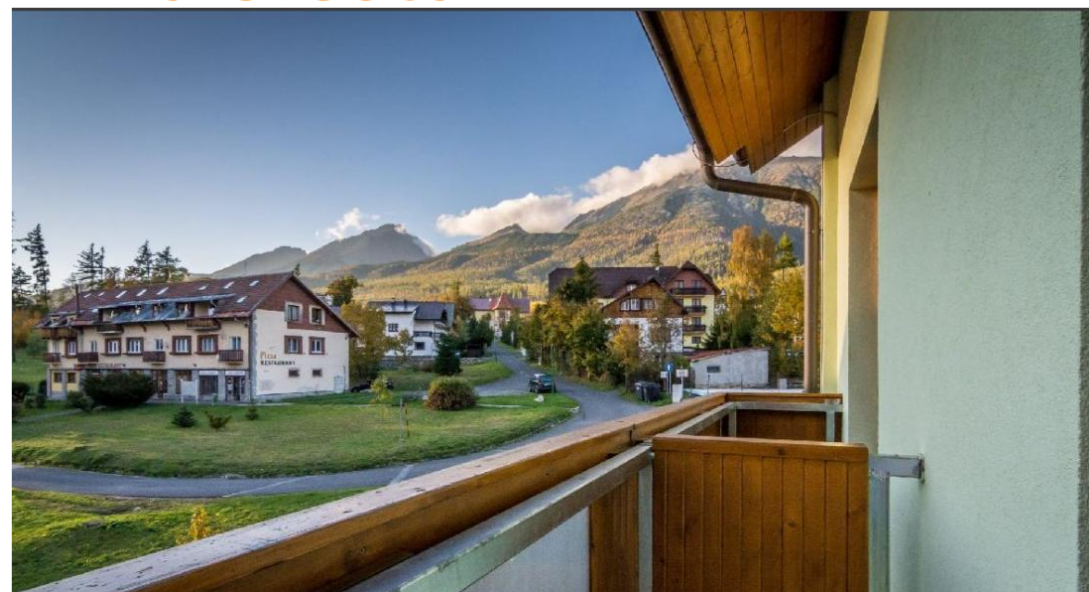
Turistický kurz - **Vysoké Tatry**





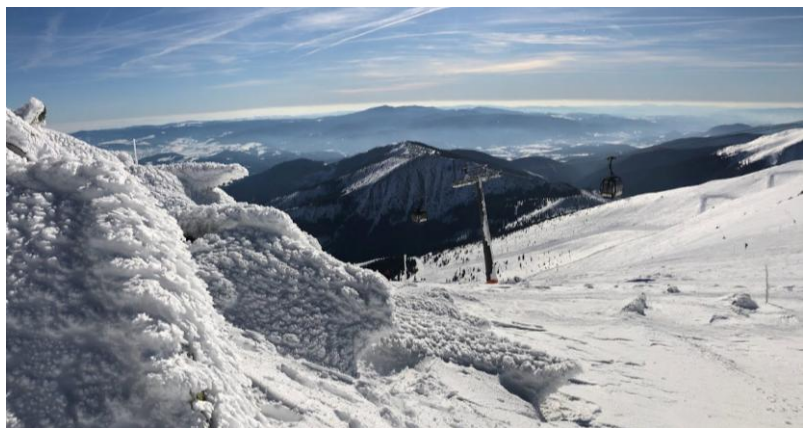
Ubytovanie

Nový Smokovec - Villa Siesta



Nízke Tatry
Chopok - Juh
Lyžiarsky a snoubordový kurz





Lyžiarsky a snoubordový kurz
Nízke Tatry



Lyžiarsky a snoubordový kurz

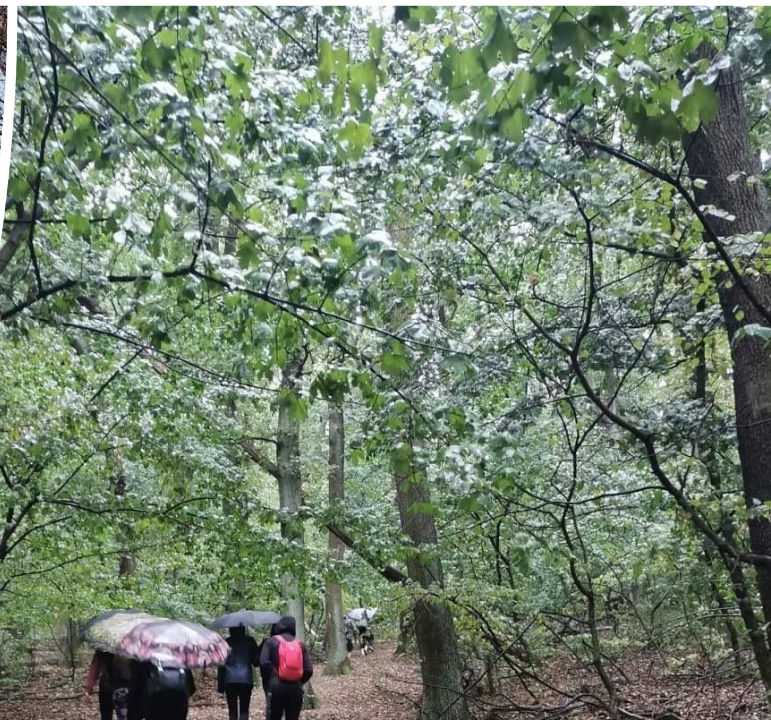
Nízke Tatry





Ubytovanie
Zruby pod Chopkom

Turistický výlet





Lodenica FaF UK

Vodná turistika





Vodná turistika



Vysokoškolská liga vo volejbale



Športové akcie a súťaže Veľkonočný a Mikulášsky futsalový turnaj





Stolnotenisový turnaj

A group of six women are standing in a row on an indoor badminton court. They are all smiling and holding badminton rackets. The woman on the far left is wearing a light blue t-shirt and black leggings. The second woman from the left is wearing a white t-shirt with a colorful graphic and black leggings. The third woman is wearing a light pink t-shirt and black leggings. The fourth woman is wearing a black t-shirt with the word 'PUMA' and grey sweatpants. The fifth woman is wearing a white t-shirt and black leggings. The woman on the far right is wearing a black t-shirt and black leggings. They are standing in front of a badminton net. The floor is green with white and yellow lines. The text 'Bedmintonový turnaj' is overlaid in the center of the image.

Bedmintonový turnaj



Dance Workout



CrossPharmFit

Workshop zóna

Pohybová inaktivita a straty
funkcie tela

Mgr. Viktor Oliva, PhD.



VIKTOR OLIVA

COACH_VIKTOR





Workshopy a
prednášky

 FARMACEUTICKÁ FAKULTA

KTVŠ uvádza

ŠPORTOVÉ WORKSHOPY

PRE FARMACEUTOV



doc. RNDr. Viktor Bielík, PhD.
ŠPORTOM K TRVALEJ ATLETIKE



Mgr. Art. Šárka Ondrišová, Art.D
JOGA



Mgr. Tomáš Mihálik, PhD
FUNKČNÉ TELO

 FARMACEUTICKÁ FAKULTA

KTVŠ organizuje

ŠPORTOVÝ WORKSHOP!

PRE FARMACEUTOV



Mgr.
VIKTOR OLIVA, PhD.

POHYBOVÁ INAKTIVITA A STRATY FUNKCIE TEĽA

VEĽKÁ TELOCVIČŇA - Odbojárov 10

4. MÁJ 2022

11:15

Sprístupnené online od 4. do 10. 5.

 FARMACEUTICKÁ FAKULTA

KTVŠ organizuje

ŠPORTOVÝ WORKSHOP!

PRE FARMACEUTOV



DEEPWORK
Lea Grančič

BALANS V TRÉNINGU = BALANS V ŽIVOTE

VEĽKÁ TELOCVIČŇA - Odbojárov 10

6. APRÍL 2022

10:00

Sprístupnené online od 6. do 12. 4.

Zorganizovali sme

Zorganizovali sme

 KTVŠ organizuje

DANCE WORKOUT

PRE FARMACEUTOV



Nika Lehocká

VELKÁ TELOCVIČNA - Odbojárov 10

27. 3. 2023 (pondelok)

13:00

 KTVŠ organizuje

ŠPORTOVÝ WORKSHOP

PRE FARMACEUTOV



Nina Ladvenicová

CROSSFITOM K ZDRAVÉMU ŽIVOTNÉMU ŠTÝLU?

VELKÁ TELOCVIČNA - Odbojárov 10

5. OKTÓBER 2022

13:00

 KTVŠ organizuje

ŠPORTOVÝ WORKSHOP

PRE FARMACEUTOV



Mgr.
Art. **Šárka Ondrišová**,
ArtD.

VIVID JOGA

zameraná na správne držanie tela, koordináciu, rozvoj flexibility, sily, rovnováhy a koncentráciu, na skľudnenie mysle a relax...

VELKÁ TELOCVIČNA - Odbojárov 10

19. OKTÓBER 2022

13:00

 KTVŠ organizuje

ŠPORTOVÝ WORKSHOP

PRE FARMACEUTOV



Mgr. Danka Švantnerová
PaedDr. Adriana Bíreš, CPI

DNS A PILATES

VELKÁ TELOCVIČNA - Odbojárov 10

20. MAREC 2024

11:15 - 12:30

 KTVŠ organizuje

ŠPORTOVÝ WORKSHOP

PRE FARMACEUTOV



ZUZANA BIEL

ČOSIAK FIT :)

VELKÁ TELOCVIČNA - Odbojárov 10

13. NOVEMBER 2024

11:10 - 12:40



Organizuje

RUN UP
ONLY



AIRBIKE
SUPER
CHALLENGE



• zapoj sa
• sleduj



Hýb sa Farmácia



DANCE
WORKOUT



Hýb sa Farmácia

DANCE WORKOUT

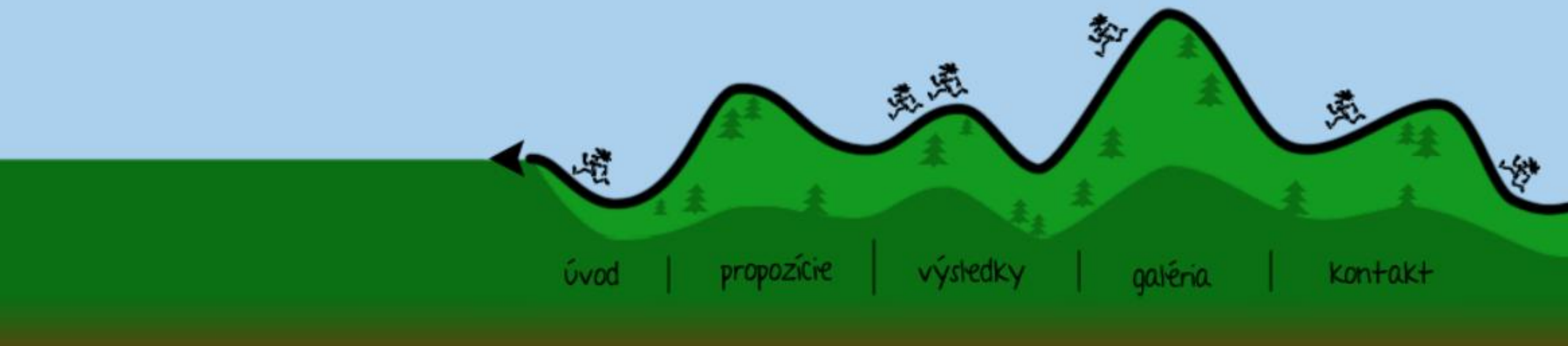
RUN
RUN

UP
ONLY

AIRBIKE
SUPER
CHALLENGE









Zdravý životný štýl so všetkými jeho súčasťami je dôležitou témou aj pre študentov vysokých škôl.

Pohybová aktivita má dôležitú úlohu pri zachovaní aj obnove zdravia a je neoddeliteľnou súčasťou nefarmakologickej prevencie.

Táto publikácia vznikla s finančnou podporou grantu KEGA 043UK-4/2020 „Zdravý životný štýl v koncepcii pregraduálneho vzdelávania farmaceutov“.



FARMACEUTICKÁ FAKULTA
Univerzita Komenského v Bratislave



VYSOKOŠKOLSKÁ LIGA VO VOLEJBALE

2026/27

v Bratislave



PREČO HRÁVAŤ?

- Športová výzva a zábava
- Reprezentácia našej fakulty
- Nové priateľstvá a tímový duch
- Skvelá atmosféra a zážitky



KOHO HĽADÁME?

Študentky Farmaceutickej fakulty,
ktoré majú chuť hrať volejbal
na univerzitnej úrovni –
začiatočníčky aj skúsené hráčky.



KEDY A KDE?

Sezóna 2026/27
Bratislava – univerzitné športoviská



ZÁUJEMKYNE SA MÔŽU PRIHLÁSIŤ:

- ✓ u vedúceho družstva alebo
- ✓ e-mailom na ktvs@fpharm.uniba.sk



HRAJ ZA SEBA. HRAJ ZA FAKULTU. HRAJ S NAMI!

Tešíme sa na teba! ♥



FARMACEUTICKÁ FAKULTA
Univerzita Komenského v Bratislave



— • PRIPRAVUJEME PRE VÁS • —

ŠPORTOVÚ PREDNÁŠKU MUDr. BORISA BAJERA, PhD.



TÉMA PREDNÁŠKY BUDE ČOSKORO ZVEREJNENÁ

KTO JE MUDr. BORIS BAJER, PhD.?

- Lekár, odborník na športovú medicínu
- Dlhoročná prax v diagnostike a starostlivosti o športovcov
- Zakladateľ a vedúci lekár v špičkových športových projektoch
- Autor, prednášateľ a popularizátor prevencie a zdravia v športe



SLEDUJTE JEHO PRÁCU

Naskenujte QR kód
a navštívte jeho
Instagramový profil
pre viac informácií,
tipov a odborného
obsahu zo sveta
športovej medicíny.



TERMÍN PREDNÁŠKY: ČOSKORO

MIESTO: FARMACEUTICKÁ FAKULTA UK V BRATISLAVE

Sledujte naše oznamy a sociálne siete.

Tešíme sa na spoločné stretnutie!





FARMACEUTICKÁ FAKULTA
Univerzita Komenského v Bratislave

• TEŠÍME SA NA VÁS •

• V •

NOVOM AKADEMICKOM ROKU

2026/2027



OTÁZKA
PRE
ŠTUDENTOV

