

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Akademický rok: 2025/2026	
Vysoká škola: Univerzita Komenského v Bratislave	
Fakulta: Farmaceutická fakulta	
Kód predmetu: FaF.KTV/01-Bc/24	Názov predmetu: Pohybová výchova 1
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 1	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: - aktivita, 100% dochádzka, riešenie absencie upravujú sylaby Váha priebežného / záverečného hodnotenia: 0/100	
Výsledky vzdelávania: Po absolvovaní predmetu disponuje študent pohybovými schopnosťami a zručnosťami v závislosti od pohybovej aktivity, ktorú si zvolil.	
Stručná osnova predmetu: Našou snahou je edukovaný študent a jeho aktívny prístup k správne a zdravému pohybu. Predmet Telesná výchova môžu študenti absolvovať prostredníctvom športov, ktoré si zvolia z ponuky na katedre: Aerobik, Step aerobik, Tabata, Fitlopty, Bedminton, Volejbal, BodyArt, Cross fit, Kondičné cvičenie, Frisbee, Športové hry, Florbal, Futsal, Stolný tenis, Vodná turistika. Výkonnostne najlepší študenti majú možnosť sa zapojiť do reprezentácie fakulty vo Vysokoškolskej lige vo volejbale, futsale, florbale. Blokovou formou výučby môžu predmet absolvovať aktívnou účasťou na Lyžiarskom a Snowboardovom kurze a na Turistickom kurze. Výsledné hodnotenie tvorí 100% aktívna účasť na hodinách.	
Odporúčaná literatúra: STEIBACHER, R. Internacional bodyArt Instructor bodyArt Theory. Gliching (Germany):bodyArtschool Internacional. 2017.21s. KYSELOVIČOVÁ,O.:Uplatnenie aerobiku v školskej TV stredoškôľáčok. TVŠ,2/2000. KYSELOVIČOVÁ, O. - ANTOŠOVSKÁ, M.: Aerobik. SZRTVAŠ 2003. ŠIMONEK, J.- KYSELOVIČOVÁ, O.: Aeróbny fitness .In : Zrubák, A. – Štulrajter ,V. et al., Fitnis. Bratislava : Univerzita Komenského. 2002. VOJČÍK, M. a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava, SBA 1997. 162 s. MENDRE, - TOMASZ.: Bedminton. Praha: Grada, 2007, 124s. TINTĚRA, J. a kol. 1983. Vyrovnávací, protahovací a posilovací cvičení pro hráče ledního hokeje. Praha, 1983, 38s. JANČÍKOVÁ, T. 2011. Crossfit. Bakalářská práce. Masarykova Univerzita, Fakulta sportovních studií, Katedra gymnastiky a úpolů. Brno, 2011, 58s.	

GLASSMAN, G. 2017. The CrossFit Level 1 Training Guide.
http://library.crossfit.com/free/pdf/CFJ_English_Level1_TrainingGuide.pdf
 TLAPÁK, P. 2002. Tvarování těla pro muže a ženy. Praha : ARSCI, 2002, 266 s. ISBN 80-86078-16-7.
 ŠAFAŘÍKOVÁ, L. – Skružný, Z.: Florbal. Praha: Grada, 2005, 120s.
 KYSEL, J.: Florbal, kompletní průvodce. Praha: Grada, 2010. 141s.
 ARGAJ, G. et al. : Pohybové hry. Bratislava: Univerzita Komenského, FTVŠ UK, 2001, 95 s.
 KRESTA, J.: Futsal. Praha: Grada, 2009, 112 s.
 Core Tréning. 2014. Slovart, 224s. ISBN 978-80-556-1183-9.
 KOMPÁN, J. 2000. (a). Skvalitnenie tréningového procesu športu pre všetkých posilňovaním. In: Nové technológie v športovom tréningu, v športovom marketingu a v manažmente. Trnava : STU Bratislava, 2000, s.79-84. ISBN 80-227-1314-7.
 MIŠIČKOVÁ, L. Stolní tenis. Praha: Grada, 2010. 128s. ISBN 9788024733630.
 HÝBNER, J. Stolní tenis. Praha: Grada, 2002. 96s. ISBN 8024703068.
 STOWASSER, J. a kolektiv: Vodná turistika, Učebné texty pre školenie cvičiteľov. Bratislava: Šport, 1988. 204 s.
 PŘIDAL, V. - ZAPLETALOVÁ, L.: Volejbal. Bratislava: PEEM, 2003. 180s.
 HAVLÍČKOVÁ, L. Fyziologie tělesné zátěže I., Nakladatelství Karolinum, Praha, 2004. ISBN 80-7184-875-1.
 JANDA, V., Z. POLÁKOVÁ a F. VÉLE, Funkce hybného systému. Praha: Státní zdravotnické nakladatelství 1966.
 MACHOVÁ, J. , D. KUBÁTOVÁ, et al. Výchova ke zdraví. Praha: Grada, 2009. ISBN 9788024727158
 MUŽÍK, V., P. VLČEK, et al., Škola, pohyb a zdraví: výzkumné výsledky a projekty. 1. vyd. Brno: MU. 2010. ISBN 978-80-210-5371-7.
 VALJENT, Z. Aktivní životní styl vysokoškoláků (studentů Fakulty elektrotechnické ČVUT v Praze). Disertační práce. Praha: České vysoké učení technické v Praze, 2010.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

slovenský jazyk

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 34

A	ABS	B	C	D	E	FX
91,18	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,82

Vyučujúci: Mgr. Dalibor Ludvig, PhD., PaedDr. Martina Tibenská, PhD., Mgr. Lenka Nagyová, PhD., Mgr. Michal Tokár, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 24.08.2026

Schválil: PaedDr. Martina Tibenská, PhD.