

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Akademický rok: 2025/2026	
Vysoká škola: Univerzita Komenského v Bratislave	
Fakulta: Farmaceutická fakulta	
Kód predmetu: FaF.KTV/02-Bc/24	Názov predmetu: Pohybová výchova 2
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: - aktivita, 100% dochádzka Váha priebežného / záverečného hodnotenia: 0/100	
Výsledky vzdelávania: Po absolvovaní predmetu má študent rozvinuté pohybové schopnosti a zdokonalené pohybové zručnosti podľa športu, ktorý si zvolil.	
Stručná osnova predmetu: Našou snahou je edukovaný študent a jeho aktívny prístup k správne a zdravému pohybu. Predmet Telesná výchova môžu študenti absolvovať prostredníctvom športov, ktoré si zvolia z ponuky na katedre: Zdravý chrbát, SM systém, Tabata, Fitlopty, Bedminton, Volejbal, BodyArt, Cross fit, Kondičné cvičenie (MIX, fitness, HIIT), Frisbee, Športové hry, Florbal, Futsal, Stolný tenis, Vodná turistika. Výkonnostne najlepší študenti majú možnosť sa zapojiť do reprezentácie fakulty vo Vysokoškolskej lige vo volejbale, futsale, florbale. Blokovoou formou výučby môžu predmet absolvovať aktívnou účasťou na Lyžiarskom a Snowboardovom kurze a na Turistickom kurze. Výsledné hodnotenie tvorí 100% aktívna účasť na hodinách.	
Odporúčaná literatúra: - Cornacchia, L. et al. Serious strength training. Champaign, IL: Human Kinetics, 2003. ISBN 0-7360-4266-0. - Delavier, F. 2001. Strength Training Anatomy. Human Kinetics, 2001. ISBN 0-7360-4185-0. - Chek, Pl. How to Eat, Move and Be Healthy. 2. Vyd. C.H.E.K Institute: 2004. ISBN 978-1583870068. - Masaryková, D. 2014. Vzdelávacia oblasť - Zdravie a pohyb. Metodická príručka, s. 38, ISBN 978-80-8052-891-1 - Tibenská, M.; Ludvig, D.; Nagyová, L.; Tokár, M. 2022. Pohyb a zdravie – zdravie v pohybe. Učebnica pre vysoké školy, Univerzita Komenského v Bratislave, Farmaceutická fakulta, Katedra telesnej výchovy a športu, 1. vyd. 117 s., ISBN 978-80-223-5501-8.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk	

Poznámky:						
Hodnotenie predmetov						
Celkový počet hodnotených študentov: 13						
A	ABS	B	C	D	E	FX
100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vyučujúci: PaedDr. Martina Tibenská, PhD., Mgr. Lenka Nagyová, PhD., Mgr. Dalibor Ludvig, PhD., Mgr. Michal Tokár, PhD.						
Dátum poslednej zmeny: 24.08.2026						
Schválil: PaedDr. Martina Tibenská, PhD.						