

Vysoká škola: Univerzita Komenského v Bratislave	
Fakulta: Farmaceutická fakulta	
Kód predmetu: KGF/08-Mgr/00	Názov predmetu: Liečebná kozmetika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: 2 hodiny prednášok, 1x 8 hodiny cvičenie, prezenčná metóda	
Počet kreditov: 4 kredity	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 8 semester (4.ročník Mgr. štúdia)	
Stupeň štúdia: 1+ 2 stupeň (Mgr.)	
Podmieňujúce predmety: –	
Výsledky vzdelávania: Hodnotenie úspešnosti študentov na skúške: A – 61,70%, B – 34,04%, C – 2,13%, D - 2,13%, E – 0% Fx – 0%	
Náplň predmetu: Absolvovaním predmetu študent získava základné vedomosti o fungovaní kože, starostlivosti o ňu a prehľad o základných kožných chorobách a defektoch, s ktorými sa študenti budú vo svojej lekárskej praxi stretávať. Ako erudovaní odborníci budú vedieť pacientovi zhodnotiť jeho stav a následne odporučiť vhodný prípravok, prípadne návštevu lekára. Pozornosť sa venuje aj vlasom, starnutiu pleti, kozmetickým prípravkom so špeciálnym zameraním a fotoliečbe. Súčasťou predmetu je povinné praktické cvičenie v laboratóriu, sa študenti oboznámia so základnými princípmi prípravy kozmetík, naučia sa vyberať vhodné pomocné látky a špecifické excipienty, ktoré spĺňajú požiadavky individualizovanej terapie a zároveň poskytujú dostatočný liečebný alebo kozmetický efekt.	
Stručná osnova predmetu: Ludská koža, typy pleti, špecifiká ich ošetrovania. Najčastejšie používané biologicky aktívne účinné látky a ich využitie. Druhy kozmetických výrobkov na starostlivosť o pleť a pokožku tela. Starostlivosť o zdravú pleť. Najčastejšie kožné ochorenia a ich ošetrovanie. Starnutie pleti, mechanizmy starnutia, prevencia a anti-aging prípravky a alternatívne látky. Slnéčné žiarenie, prínosy a riziká, typy UV filtrov, fototypy, druhy kozmetiky na ochranu pred slnečným žiarením. Biologicky aktívne látky a pomocné látky v kozmetike. Testovanie kozmetiky, najčastejšie alergény, zakázané látky, interpretácia informácií na obaloch kozmetiky, legislatíva výroby kozmetických prípravkov. Fyziológia vlasov. Vlasová kozmetika, terapia najčastejších vlasových ochorení. Fototerapia v manažmente kožných a autoimunitných chorôb. Kozmetické prípravky so špeciálnym zameraním. Starostlivosť o špecifické časti tela: nechty, oči, pery, chodidlá. Kozmetika na intímnu hygienu.	
Odporúčaná literatúra: J. Hojerová, K. Škultétyová: Materiály pre 2. A 3. Ročník študijného odboru kozmetik. Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 2012 Frank Burczyk, Dr. Aggy Gianni: Lexikon kosmetiky od A do Z. Praha: PRAGMA 1999 C. B. Quirini: Prírodná kozmetika. Citadella, 2017 V. Rozsivalová a kol.: Kosmetika I. Informatorium, spol.s.r.o. D. Janeš, N. Kočevár Glavač: Modern cosmetics. Širimo dobro besedo, d. o. o.Velenje, 2018 A. Shai, H. I. Maibach, R. Baran: Handbook of Cosmetic Skin Care. CRC Press, 2009 Feřtek, O. a kol.: Kosmetická problematika v dermatologickej praxi. Praha : Avicenum, 1987. 276 s. Feřteková a kol.: Kosmetika v teórii a praxi. Praha : Maxdorf, 1994.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk	
Poznámky: predmet sa poskytuje v letnom semestri	
Hodnotenie premetu: Hodnotenie študentov prebieha formou písomnej skúšky, minimálna hranica úspešnosti 60%. <i>Podmienky hodnotenia predmetu: A: 92-100%, B: 84-91,99%, C: 76-83,99%, D: 68-75,99%, E: 60-67,99%.</i>	
Vyučujúci: <i>Prednášky: PharmDr. V. Šimunková, PharmDr. M. Špaglová, Mgr. J. Selčanová, PharmDr. M. Raučinová, PhD., PharmDr. V. Mikušová, PhD., Mgr. Ferková</i>	
Dátum poslednej zmeny: 02. 09. 2021	
Schválil: PharmDr. V. Mikušová, PhD.	